

Sehr geehrte/-r Patient/-in,

es ist unser Ziel, Sie optimal zu behandeln. Dazu benötigen wir vorab ein paar Informationen zu Ihrer Person und zu Ihren Beschwerden. Die Fragen beziehen sich dabei auf Ihr Hauptproblem.

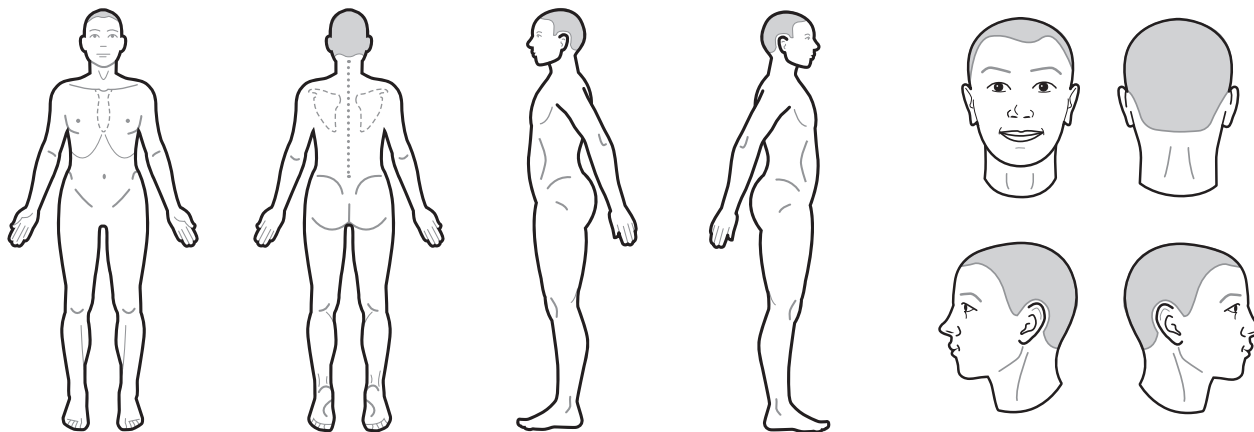
Alle Informationen unterliegen der Schweigepflicht und werden nicht weitergegeben. Vielen Dank!

Name: _____ Alter: _____

Beruf: _____ Sport/Hobby: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

1.) Wo haben Sie Ihre Beschwerden (bitte einzeichnen)?



2.) Haben Sie Schmerzen? ja ☐ nein ☐

3.) Wie stark sind Ihre Schmerzen aktuell? (bitte kennzeichnen) 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10
(kein Schmerz) (maximaler Schmerz)

4.) Haben Sie aktuell Ruheschmerzen ☐, Nachtschmerzen ☐, Dauerschmerzen ☐? nein ☐

5.) Ist Ihre Beweglichkeit verändert? ja ☐ nein ☐

6.) Ist Ihre Kraft verändert (Kraftlosigkeit, Lähmung)? ja ☐ nein ☐

7.) Weisen Ihre Beschwerden einen der folgenden Merkmale auf: Kribbeln ☐, Piksen ☐, Brennen ☐,
Juckreiz ☐, Taubheitsgefühl ☐, Gefühl einer schmerzhaften Kälte ☐, elektrische Schläge ☐? nein ☐

8.) Seit wann bestehen Ihre Beschwerden? _____

9.) Haben Sie Ihre Beschwerden: permanent ☐, mit Unterbrechungen ☐?

10.) Sind Ihre Beschwerden: besser werdend ☐, gleichbleibend ☐, schlechter werdend ☐, variabel ☐?

11.) a) Was verbessert Ihre Beschwerden?

Aktivität ☐, Ruhe ☐, Liegen ☐, Sitzen ☐, Aufstehen ☐, Bücken ☐, in die Hocke gehen ☐, Stehen ☐, Gehen ☐, Laufen ☐,
Treppe hoch-/runtergehen ☐, An-/Ausziehen ☐, Tragen ☐, Überkopfbewegung ☐, Greifen ☐, Arbeit ☐, Hobby ☐, Sport ☐,
morgens ☐, abends ☐, nachts ☐, Sonstiges: _____

b) Was verschlechtert Ihre Beschwerden?

Aktivität ☐, Ruhe ☐, Liegen ☐, Sitzen ☐, Aufstehen ☐, Bücken ☐, in die Hocke gehen ☐, Stehen ☐, Gehen ☐, Laufen ☐,
Treppe hoch-/runtergehen ☐, An-/Ausziehen ☐, Tragen ☐, Überkopfbewegung ☐, Greifen ☐, Arbeit ☐, Hobby ☐, Sport ☐,
morgens ☐, abends ☐, nachts ☐, Sonstiges: _____

Zur Beantwortung der Fragen 12-20 denken Sie bitte nur an die vergangenen zwei Wochen:

12.) Wie stark waren Ihre Schmerzen im Durchschnitt? (bitte kennzeichnen) 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10
(kein Schmerz) (maximaler Schmerz)

13.) Sind Sie oft unsicher, wie Sie mit Ihrem Schmerzzustand umgehen sollen? ja ☐ nein ☐

14.) Haben Sie sich in den vergangenen zwei Wochen stark durch Ihre Schmerzen gestört gefühlt? ja ☐ nein ☐

- 15.) Konnten Sie aufgrund Ihrer Schmerzen nur kurze Wege gehen? ja ☐ nein ☐
- 16.) Hatten Sie störende Gelenk- oder Muskelschmerzen an mehr als einem Körperteil? ja ☐ nein ☐
- 17.) Denken Sie, dass Ihr Zustand lange anhalten wird? ja ☐ nein ☐
- 18.) Haben Sie andere bedeutsame Gesundheitsprobleme? ja ☐ nein ☐
- 19.) Haben Sie sich aufgrund Ihrer Schmerzen/Beschwerden niedergeschlagen oder depressiv gefühlt? ja ☐ nein ☐
- 20.) Denken Sie, dass es für jemanden in Ihrem Zustand schädlich ist, körperlich aktiv zu sein? ja ☐ nein ☐
- 21.) Haben Sie Ihre derzeitige Schmerzproblematik seit 6 Monaten oder länger? ja ☐ nein ☐
- 22.) Hatten Sie in den letzten Wochen: Kopfschmerzen ☐, Gang- oder Gleichgewichtsstörungen ☐, Schwindel ☐, Übelkeit ☐, Ohnmachtsanfällen ☐, Benommenheit ☐, Sprech-/Schluckbeschwerden ☐, Sehprobleme/Doppelbilder ☐? nein ☐
- 23.) Hatten Sie in den letzten Wochen: Verdauungsbeschwerden/Sodbrennen ☐, Blasenschwäche ☐, morgendliche Steifheit ☐, Kurzatmigkeit ☐, vermehrte Müdigkeit ☐, Herzrasen ☐, belastungsabhängige Brustschmerzen ☐, Schweißausbrüche ☐? nein ☐
- 24.) Hatten Sie in den letzten Wochen: Fieber/Schüttelfrost ☐, Nachtschweiß ☐, Gewichtsverlust ☐, Infektanfälligkeit ☐? nein ☐
- 25.) Hatten Sie jemals einen Tumor oder eine Krebserkrankung? ja ☐ nein ☐
Welche/n? _____ Wann? _____ Letzte Nachuntersuchung? _____
- 26.) Leiden Sie unter: Asthma ☐, Diabetes ☐, Osteoporose ☐, Epilepsie ☐, Depression ☐, Angststörung ☐, andere Erkrankung: _____? nein ☐
- 27.) Stehen folgende Ereignisse in Zusammenhang mit Ihren aktuellen Problemen: Unfall/Sturz/Verletzung ☐, Operation ☐, anderes Ereignis: _____ nein ☐
- 28.) Befinden Sie sich in den Wechseljahren? ☐ Besteht die Wahrscheinlichkeit einer Schwangerschaft? ☐ nein ☐
- 29.) Nehmen Sie momentan Medikamente wie: Kortison ☐, Blutverdünner ☐, Schmerzmittel ☐, Hormone ☐, Antidepressiva ☐, andere Medikamente: _____? nein ☐
- 30.) Rauchen Sie? ja ☐ nein ☐
- 33.) Würden Sie Ihre Ernährung als gut bzw. ausgewogen bezeichnen? ja ☐ nein ☐
- 34.) Bewegen Sie sich pro Woche 150 Minuten bei niedriger Intensität (Herzfrequenz erhöht, Reden ist noch möglich) oder 75 Minuten bei höherer Intensität (Herzfrequenz erhöht, Reden wird unmöglich)? ja ☐ nein ☐
- 35.) Machen Sie 2 x pro Woche Krafttraining? ja ☐ nein ☐
- 36.) Haben Sie Schwierigkeiten einzuschlafen oder durchzuschlafen? ja ☐ nein ☐
- 37.) Wie gestresst fühlen Sie sich bei Ihrer Arbeit? 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10
- 38.) Wie gestresst fühlen Sie sich im Alltag? 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10
(kein Stress) (maximaler Stress)
- 39.) Welche Maßnahmen zur Diagnostik oder Therapie wurden bisher durchgeführt? Röntgen ☐, Computertomographie ☐, Kernspintomographie ☐, Spritze ☐, Massage ☐, Physiotherapie ☐, Training ☐, Anderes: _____
- 40.) Was sind Ihre Erwartungen und Ziele für die Therapie? _____

Anmerkungen Therapeut: _____

