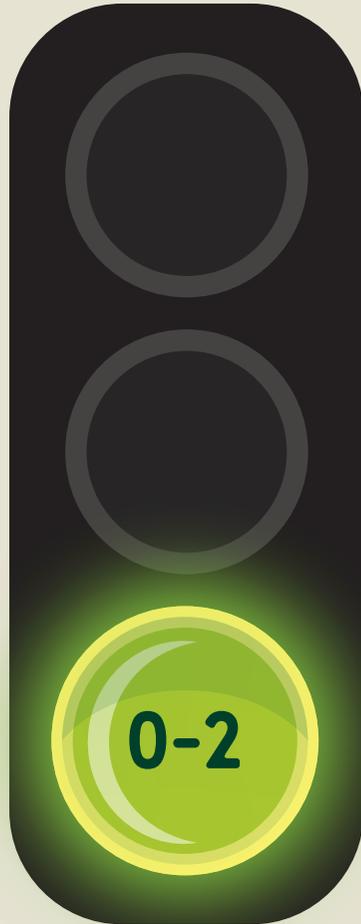


# SCHMERZAMPEL

## Belastungsmodell

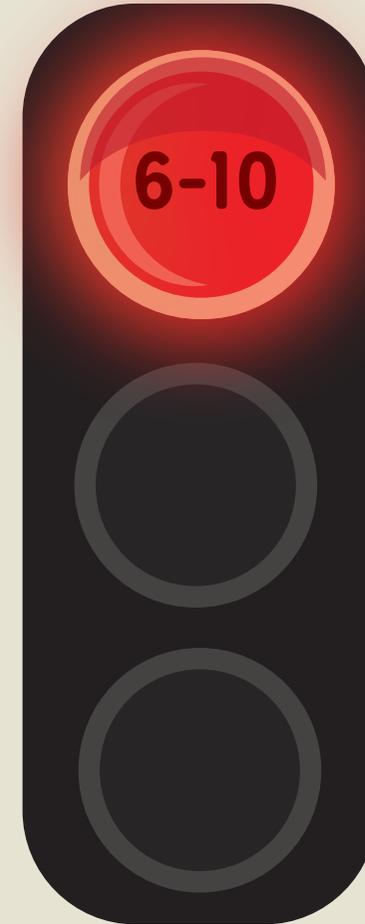
0: Kein Schmerz 10: Unerträglicher Schmerz (»Krankenhaus«)



- Immer akzeptabel



- Akzeptabel, wenn Schmerz nicht gesteigert am Abend bzw. nächsten Morgen



- Nicht akzeptabel
- Akzeptabel, wenn Schmerz schon in diesem Bereich ist und dadurch nicht mehr wird
- Akzeptabel, wenn während der Aktivität bzw. Übung der Schmerz geringer wird