

# 11 FAKTEN ÜBER GUTE THERAPIE

1

Behandle Patienten zentriert.



2

Screene Red Flags



3

Evaluiere psychosoziale Faktoren.



4

Von bildgebenden Verfahren wird abgeraten (außer bei ausreichenden Gründen).



5

Führe eine physische Untersuchung durch (neurologische Untersuchung, Kraft- und Beweglichkeit).



6

Nutze Patienten zentrierte Ergebnisse, um den Fortschritt darzustellen (Scores).



7

Liefere dem Patienten Informationen zu seinem Zustand und den Behandlungsoptionen.



8

Biete Behandlungsoptionen, die sich auf körperliche Aktivität und Übungen fokussieren.



9

Setze Manuelle Therapie als Ergänzung zu anderen Evidenzbasierten Therapien ein.



10

Solange nicht indiziert, bevorzuge Evidenzbasierte Therapien, vor einer Operation.



11

Unterstütze die Fortsetzung oder Rückkehr von/zur Arbeit.

